

「住在基督里」系列第一讲

主题：门徒的特质(一)

大卫·普莱特博士

各位弟兄姊妹平安，欢迎你收听「在基督里」系列第一讲。我是大卫·普莱特博士。今天的主题是「门徒的特质」。

请翻开你的圣经，翻到马太福音第 11 章。今天，我们要展开一个全新的系列，我要带大家深入探究「在基督里」这个课题。什么是「在基督里」呢？我们要一一来了解，所谓「在基督里」的意思，要如何与基督同行呢？如何才能算是主的门徒？才是基督的跟随者呢？

我们学习的目标不是光是知道什么是「在基督里」，而是要装备自己，让我们有能力可以带领别人来跟随主，使他们也一同在基督里。因为，我们活着不是单顾自己。我们的目标，不是只把马太福音十一章读完，然后自得意满的说，「哎呀，真高兴，我得着真理了！」我们的目标是使我们有能力走出去，将马太福音十一章所教导的真理传给其他人，也就是说，在学习完这整个系列之后，我们都完成装备，不仅自己明白如何活在基督里，更能引导别人也能活在基督里。因此，我们不再只做真理的领受者，更要做真理的扬声器。福音不会在我们面前歇脚，而是要透过我们更多的传扬出去。

好，一起来看马太福音十一章，我们要看 28-30 节，但先从 25 节看起比较完整。「那时，耶稣说：『父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。』一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。」第 28 节，「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。」接着，「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」

天父，我们向你祷告，求你开启我们的眼、我们的心，使我们明白这至深至大的、令人欣慰的真理，我们甚愿你的话语深触每一位听众的心，并且转化我们的眼光，使我们明白如何来跟随耶稣基督。奉主耶稣的名祷告，阿门！

我相信最后三节，第 28、29、30 节，给了我们一个最清楚、最有力、最叫人信服，也是最美的盼望，那是主为我们所预定的基督徒生命。但同时，这三节经文对我们今日的属灵景况也是一个最清晰、又强烈有力的提醒。我希望你能从经文中学到二种生命改变的真理。我相信那就是基督徒生命的总结。它所传达的本质，是基督教信仰有别于世上其他宗教的根本之处。我要请大家来认识这二种改变生命的简单真理，并且我确信，今日的许多教会都因不了解这样的真理正面对危险的试探。

第一个真理：我们要到耶稣面前卸下一切所有。这就是基督徒生命的诠释，来到耶稣的面前，卸下一切所有。现在，从这段特殊的经文所呈现的影像中，有个重要的支配物，那就是

「轭」。轭，是一种用木头做的横杆，坚固又沉重，它被用来驾驭牛拖车或拉犁。通常轭可以放在一头牛身上，但是也可以同时让二头牛来扛，一头牛扛一端，这样可以合力来拖重物。如果你是用二头牛来协力负重，基本上，都会安排一头比较壮的牛，另一头则比较弱。这样，壮的牛可以多承担弱牛的负荷，因此，只要有一头是老练有经验又强壮的牛，就可以一起来执行主人的命令，这头弱牛就容易靠壮牛的帮助，合力完成差事。好，现在你大致上了解轭的使用，及这段经文所描述的一个背景。我们继续来看，耶稣对当时的犹太人说话，这些犹太人长期生活在一种严谨的、刻板的宗教系统中，他们周遭尽是律法师和解释旧约的法利赛人，他们将律例条文加在百姓身上，要人们守这个规矩、守那个规矩。不光是传承旧约律法，他们还额外的加编 600 条条文、规则，要求百姓奉行，于是，信仰成了一种用千条万例来辖制百姓的宗教。所以，耶稣在这里说的「劳苦重担」，指的就是这个，让百姓疲乏、厌倦难当的律法生活。活在这么多规则、教条之下，让他们觉得永远不可能合格，永远都达不到标准，并且，条文是一再的增加，心头的担子也越来越沉重。好，先在这里暂停一下。

我们先跳到马太福音第二十三章，在第二十三章里耶稣也用和十一章 28 节同样的话来谴责文士和法律赛人所加诸给百姓的重担。仔细听看看耶稣怎么说，从第 1 节开始到第 4 节，「那时，耶稣对众人 and 门徒讲论，说：「文士和法利赛人坐在摩西的位上，凡他们所吩咐你们的，你们都要谨守遵行。但不要效法他们的行为；因为他们能说，不能行。他们把难担的重担捆起来，搁在人的肩上，但自己一个指头也不肯动。」

这就是当时的景况，你看到一群人活在这样的宗教环境里，扛着持续加重的教条担子。耶稣来，对他们说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。」主又说，「你们当负我的轭」，这又是什么意思呢？我们到耶稣跟前卸下一切所有的！怎么样到祂跟前，又负祂的轭呢？首先，就是把所有罪的重担全交给祂。我们把所有罪的重担全交给祂！我们了解，第一世纪的犹太教用不断增加的律例规章来约制百姓，让人们一再地被提省，我离律法的标准甚远，我是不合格的，我永远都不够好，百姓们陷在内疚自责、羞愧当中，因为他们永远不可能达到律法的标准。更糟的是，律法上再加律法，更多的要求，带来更深的罪疚与重担，这些宗教领袖和律法师就这样用永无止境的法条将罪堆在百姓的身上。当我读到这段经文，我内心最深沉的担忧，就是看到今日的教会也正在做同样的事，把第一世纪文士和法利赛人所做的加诸在现今的信徒身上。

大家还记不记得前一阵子的跨文化系列，我们曾提到罪的结果，产生了内疚、羞愧和恐惧，而不同的文化背景，人们对罪恶感和羞愧感也迥然不同。但你知不知道，这里有一件很有趣的事，数不清有多少回，当我好奇的问一些人这么一个问题：「你听到『罪恶感』这个字，你会直接联想到什么？」好多人竟然异口同声的回答：「教会！」他们直觉的反应是「教会」。他们说，「我不想去教会」，「因为每次聚会结束后，都让我充满了罪恶感。」

这个状况很值得好好讨论。当我在预备这篇讲章的时候，我一直在思考，是否我们在教会，也像第一世纪的宗教领袖和律法师，把一大堆的律法例规条堆在弟兄姊妹身上，要做这个、遵守那个，以此来要求人们过度敬的生活，而让会众产生更多、更多的罪恶感。弟兄姐妹

们，如果你相信主，信靠耶稣基督，就不用再承受罪所带来的重担了。因为祂完完全全为你担当了！祂背负我们罪的重担，将它钉在十字架上，使我们可以得着永生。诗篇 103 篇 12 节说，「东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！」以赛亚书四十三章 25 节又说，「惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不記念你的罪恶。」祂担当我们一切的罪！这就是马太福音十一章这里说的「负轭」。我们到耶稣跟前卸下一切所有的，要卸下给祂的，就是罪所带来的重担。这是成为基督徒最棒最美的地方，我们不需要再背负自己的重担，然而，基督徒的生命历程不是到此为止，我发现很多人的信仰到此就告一个段落，好像耶稣既承担了我一切的罪，就行了。问题是，那接下来呢？你把所有的罪交给耶稣，那么接下来你打算如何过日子？一旦耶稣为你担当了一切过犯后，你要如何活出基督徒的生命呢？如果，你在这里打住，有很多的问题将找不到答案，也错失了耶稣对你的呼召。所以，我希望你能明白，当我们谈到，要来到耶稣跟前将一切卸给祂、并成为基督的跟随者时，让耶稣背负我们罪的重担，绝不是基督徒生命的终点，而是刚刚踏上的起点。

第二件我们要交给耶稣的，就是我们完全的、彻底的软弱，以至于我们愿意顺服神。我知道「完全的」、「彻底的」，是同一个意思，但我想用三到四个不同的词来说明这一点，好使我们能真正明白。完全的、彻底的、全部的、绝对的无能以至于愿意顺服神。在经文中，耶稣所提到的轭，是以祂自己的轭与犹太律法做对比。耶稣对众人说，你们承受律法的重担，这里要特别小心留意，耶稣并没有说律法是坏东西，有害无益，祂相信律法本是好的，事实上，在登山宝训中，耶稣曾说：「莫想我来是要废掉律法，我来不是要废掉」，而是要怎么样？「乃是要成全」，耶稣来是为了要成全律法。

律法本是好的。耶稣可没对百姓说，「到我这里来，律法根本就不重要，你到我这里来，就可以过你想要的生活。」耶稣的意思绝非如此，祂所说的是，你可以到我这里来，你面对律法，却无法靠自己来履行律法。祂说，你要到我这里来，因为离了我，你永远不可能顺服神，也无法讨神的喜悦。但现今的基督教信仰出现一种危机，就是我们自以为我们可以的。我们认为，我们可以靠自己来遵行律法，靠自己就能得神的喜悦，我发现大多数信主的人都按着自己的意思来过基督徒生活，落入这样的信仰危机却毫不自觉。

请仔细听我说，你一定要好好的思想这件事。通常我们讲到基督徒生活的定义，一般都会马上联想到我们平时所做的事，好比，如果你是一个基督徒，就要祷告、读经、传福音、看正规的电影，然后，你不抽烟，不说粗俗无礼的话，世人所做不合礼法的事，你也一概远离，如此总总，让你自己看起来像一个基督徒。并且，我们当中大多数的人也都深信，只要我们奉行该做的、又远离不该做的，就能活在神的喜悦中，因此，只要我们都做到了，神必定会高兴得大大夸奖我们一番；反之，若我们做的不够多、不够好，失败了，那神对我们也绝对失望透顶。亲爱的弟兄姐妹们，我们要面对的事实是，一个基督徒信仰必需彻底认知的根基是，你绝对无法靠行为来取悦神，绝对无法靠行为来讨神的喜悦！

律法主义者认为，一个人可以用他的行为表现来赢得神的恩典、赦免与喜悦，有些人对此深信不移，但这不只是律法主义者所落入的一个陷阱，我们不也常常有这样的迷思吗？我们不

也常常落入这样的试探吗？这有点像是我们在电视上看到的一种杂技表演，表演者用小棍棒可以同时转动许多盘子，从一个盘子开始转，不断加速，边转还能满场跑，然后再加转另一个盘子，又一个盘子，同时转个五到十个盘子都不成问题，然后还能忙而不乱的随意移动。如果有盘子不稳了，快掉下来了，他就实时加把劲，再把它转起来。你会不会觉得，基督徒的生活跟这个有点类似？我去祷告，又祷告，我去读经，在家里这么做，上班的时候也这么做，我需要这样做，那样做，这是我的基督徒生活，我必需让所有的盘子都转动。要做这个，也别忘了那个，把我们认为该做的都做好，这才像是一个基督徒。你不会觉得累吗？你没有厌烦过吗？我再强调一次，这些都不是坏事，但是这样的基督徒生活，要靠做好每一件事情来得神的喜悦，会失去真正的重点。要用我们的好行为来赢得神的赞许并不容易。所以，耶稣才会在马太福音十一章第 28 到 30 节提醒我们，那些不是基督徒生命的重点，一点也不是。这是第一世纪犹太世界的祸害，而更确信，它也是我们这些二十一世纪的信徒该明白的祸害。

弟兄姐妹们，你要有正确的认识啊！这些所谓敬虔的男女，为了讨神喜悦，忙着竭力平衡所有转动的盘子，事实上却跟无神论者远离神是一样的！我先跟大家举个例子，来了解这个想法是怎么产生的，我用两种情况来说明。

第一种情况。假设你的闹钟在清晨嚷嚷作响，你立刻醒来了，因为你知道接下来你可以享受一段宁静的时间。所以，你很快下了床，花了些时间来祷告，接着读经，这一天的开始充实又美好，然后准备上班去了，每件事都这么井然有序，享受有主同在的生活令人格外踏实。每件事都很顺利，你与主同行，与主交通，平顺的结束一天的工作，下班回家的途中又有机会向人传福音。这是第一种情况。

再来，第二种情况，闹钟同样在清晨嚷嚷作响，但是你狠狠地把它按下六、七次，继续睡了又睡，直到原本可以享有的宁静时间都溜光了，心不甘情不愿的下了床，匆匆忙忙的准备上班，每件事都一团混乱，接着好像又没有一件事称心如意。你很辛苦的熬过一天，事情并没有按着该有的步调走，哎，感觉神的同在到处都是，就是不在我这儿。你忙碌奔波要把每件事处理好，一天结束后，你也几乎累瘫了！听众朋友们，你们这个星期是不是也有这样的日子呢？二种不同的剧情，现在，我要问你，你觉得哪一种会比较蒙神祝福？哪一种比较可能把人带向基督？

我们的选项绝大多数一定是第一种，为什么我们会这么认定呢？原因在这里，因为我们都相信上帝会根据我们在生活上的表现来评分，为什么上帝会选择祝福这个多过于那个呢？我们的答案大概会认为，因为第一个人的生活与上帝同行；另一个似乎把上帝都丢一边，在属灵的事上都没预备心，所以，神大概不太会用这种人。这种想法遮蔽了基督徒生命的核心，我们必须除掉这种倚靠好行为得奖赏的想法，因为事实不是这样，不是倚靠我们的行为。无论是哪一种情况，上帝的祝福都是根据祂自己的恩典，除此之外，没有其他原因。不是根据我们交出什么成绩单，因为无论我们拿出什么，都不够好。有一位清教徒曾经说过，「即便是我们悔改的眼泪，都需要耶稣的血来洗净。」耶稣要教导我们的是，即便我们终其一生来追

求律法的标准，来谨守律法，又尽心竭力的做对的事，以此来跟随神，讨祂的喜悦，那么我们只会一次又一次的跌倒失望。

来听听伊安·托马斯(Ian Thomas)怎么说？他的话深深的触动我，伊安·托马斯说，「我提过许多的主日学老师、牧师、宣教士，和一些平凡却认真热心的基督徒，他们都是非常棒的人，你一定会想见见他们。他们努力的传扬救恩，绝不是假冒伪善的基督徒，然而，却个个疲惫万分，极度的疲惫厌倦。他们的内心被挫折感、失败感、无力感所淹没，这些外在看来勇敢，富有责任感，有爱心又乐意奉献的弟兄姐妹，内心深处却是如此枯竭乏力。有数不清的时候，他们在床边跪下来，哭着向神呼求，『神啊，祢知道我实在是困苦贫乏，我实在是空虚啊，祢知道我有多败坏，祢都知道。』他们如此呼求，却得不到答案。」伊安·托马斯又接着说，「这是基督徒的咒诅，也瘫痪今日教会的许多事工，它与神的话语为敌，藐视神的意念、神的旨意和神的审判，让这些预备献身的弟兄姐妹反倒深觉受神责难。靠属肉体的力量立志成圣，反倒厌恶自己，又自形残秽。

弟兄姐妹们，基督徒生命最重要的是将我们一切的软弱卸给耶稣，以至于能全然顺服神。靠我们自己做不到，所以，停止相信自己能够做到极致来讨神喜悦，来顺服神。不要继续在你无法得胜的战役中缠斗！你就算拼了一辈子，也不可能赢，不要去打那荣耀归于神的战役，祂早就为你得胜了，你不须要去追求律法，因为唯有祂能成全律法。你不需要努力顺服神，学习顺服神，想尽办法做些好事来遵从神，因为祂早已为你做成了。基督徒生命最重要的是，到祂面前来，卸下一切所有的，单单告诉祂，「主啊，我不能！」那将帮助我们永远脱离这样的窘境，不再认定自己一再的令神失望，主已担当我们一切的过犯和软弱，使我们能得神的喜悦。祂已经将我们的罪钉在十字架上，祂看着我们，注视着我们，并不感到失望，而是充满欢欣。祂喜悦你，并非因你这一周有什么表现，全因为神儿子耶稣基督的宝血。所以耶稣说，「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」这一切不在于我们做了什么，而是在于主为我们做成了什么，我们什么也不能做，唯有到耶稣面前全然的卸下自己。

第二个真理，比第一个更美丽无比，就是耶稣为我们舍己！祂为你我舍己。听看看耶稣对我们说什么？祂说：「你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」乍听之下，这句话好像很矛盾，令我困惑，耶稣不是说我们可以靠祂得自由吗？为什么还把轭加在我们肩上呢？我们都不喜欢负担，不是吗？我们往前回想一下，我所提到的二头牛共负一轭的画面，二头牛共负一轭，一头较强壮，另一头较弱。我想，现在你能明白，有一位拥有浩大又全备能力的，亲近主人、又遵行主人命令的大能者，正邀请你同负祂的轭，祂对你说，进到我的轭来，我必如壮牛承担你的重担，使你有能力完成主人的托付。一切都因为祂为我们担当，耶稣为我们舍己。

耶稣为我们做了什么？第一、想想罪带给我们的重担，耶稣全都赦免了，耶稣使我们的罪完全被赦免了！神是圣洁的，没有瑕疵，无可责备。我们要知道，耶稣对律法的标准绝不低于文士，祂的标准高于任何宗教律法师。马太福音第五章 48 节说道，「所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。」耶稣说，「我的标准是完全的。」离了这个标准，没有人能进入神的

国。然而，无论我们有伟大的父母，多能干的丈夫或妻子，无论我们多富有，生活过得多好，这些都不能帮我们加分，使我们活出耶稣的标准。如果到那日，我们站在耶稣基督的面前，却因离了神的标准，与祂的同在隔绝，那么我们在这世上的一切功成名全是虚空。

但美好的是，马太福音十一章的这段经文告诉我们，虽然我们无法靠自己达到标准，我们做不到，但道成肉身、又住在我们当中的基督，祂成全律法，为我们担当。祂屡屡受试探，却从未犯罪；祂被压甚重，却从未跌倒；祂被世人百般藐视，却从未失败。因祂成全了旧约律法，使我们这与祂同负一轭的人，得以站在天父面前，因为父与祂同在。现在你明白，因着耶稣基督的圣洁，毫无沾污，使我们的罪可以全得赦免。赞美神，因耶稣所做的工，祂无瑕的生命，为你、为我的罪受死，被钉在十架上，又从死里复活，以至于我们从此以后，不再被称为有罪的，永远得赦免了。因此，我们可以坦然无惧地来到上帝面前！很有意思的，在这段经文中，祂二度提到「安息」这个字，耶稣说，「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息」，第一个「安息」就字面上的意思是安心，几乎像被松绑了，得以重新得力。你可以在主爱里得安息，那是种归于平安的景象。我们来看罗马书第五章 1 到 2 节，也呈现相同的景象，「我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与 神相和。我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望 神的荣耀。」因耶稣全然担当我们的罪，使我们得享上帝的平安，不再与神隔绝。

亲爱的朋友们，我要特别你祷告，耶稣已经赦免我们的罪了，我们尽管倚靠祂，来到祂面前。但你会说，我仍然一样无能，完全无法来遵行律法啊！耶稣可以怎么帮我呢？祂以完全的能力赐给我们使我们能得胜，使我们得力可以顺服神。这就是耶稣对待到祂面前来的人所做的回应。听看看这极美的信息，「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」这里的「学」字，翻出来的意思，就是马太福音 28 章所提到的门徒。我们不时提到神的大使命，使万民作我的门徒，这里的「学」字指的是相同的意思。所以，基本上，主说，「负我的轭，学我的样式」，就是学习作主的门徒。然后，主又说，「我心里柔和谦卑...；这样，你们心里就必得享安息。」

主的话实在令人诧异，「你要学作我的门徒，这样你就能得享安息。」在人类历史上大概找不到任何一位宗教师，找不到任何一位老师会把学习和安息这二件事完完全全的划上等号，试问，有多少学生进到学校时会说，「哇，到学校了，真是令人轻松自在又舒畅啊，终于，我的心、我的灵得安息了，真是释放啊！」这不是我们看到的。我在一所神学院教书。我常常在校园里看到一些神学生拿着字卡努力背希伯来文，在他们的眼中绝对没有安息，一点也没有，没有放松的神情，那种画面绝不是耶稣所讲的。所以，你说妙不妙，耶稣竟然说，「你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」这就是基督徒生命的宝贵之处，耶稣将祂的能力赐给我们，以至于我们可以顺服神，讨神的喜悦，当我们进到祂的轭，就可以学祂的样式，我们该学什么呢？学习信靠祂，而不再靠自己，如此，渐渐的，稳妥的，我们就学会轻松负轭，学会不再凭自己的意思，而是让基督按祂的意思做在我们身上。如今，在基督里安息变成一天比一天更深刻的事实，为什么呢？因为，我们学习放手，不再用自己的力量来过基督徒生活，而是学习交给耶稣为我们成就一切。

这个相当重要。或许你会问，「大卫牧师，所以你的意思是，我们就尽管乖乖坐好，什么都不用做啰？」绝不是这样，不是消极的响应，而是要学习，要遵从，要追求律法。不是从此以后，视人们向来遵循的律法为无物，而是强调要教会脱离律法主义的玩弄。我们不是不受律法的约束，而是要在律法下得自由，因为在我们里面，有耶稣基督帮助我们去服从律法。这里有一个别无仅有的妙处，耶稣能使我们得安息，不是透过给我们更多的规定、条文或命令，叫我们去遵行，取而代之的，我们所追求的基督徒生命，它的美好之处在于，它不只是个宗教，也不只是我们该实践依循的道德标准，而是有基督自己活在我们里面，使我们得着能力，能够来谨守律法，能够蒙神喜悦，又乐意顺服神。如今，我们活着，乃是靠基督在我们里面活，使我们得见神的作为而向祂献上极大的赞美。我们将因基督得满足，每时每刻都有祂恩典的同在，在你的基督徒生命中，将不再需要，绝对不再需要靠你自己来做到，这就是神所预定的。我们会期待，每一个祷告，每踏出的一步，每一个想法都被耶稣基督所充满，这就是与祂同负一轭的真实呈现，一天新似一天的，耶稣用自己更多的来代替我们，而我们会发觉一天比一天更加轻省，更能安息，你想要这样的生活吗？那就来与耶稣一同负轭吧！

马丁路德有句话说得很好，他说，「这些在神面前都毫无价值，主必亲自预备，亲自成全。」祂必赐下一切所有。再来看一处经文，十一章第 25 节，「那时，耶稣说：『父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。』」在新约圣经中，我们可以看到很多相同的比喻，指出，不是这世上拥有一切的聪明人，反倒是那些愚昧的、在灵里贫穷的，能够经历神。所以要回转成小孩的样式。那这是不是说，聪明人就无法跟随耶稣？不是的，绝不是这个意思。但是，你必需认识自己的尽头，明白自己的有限，关键在于你能交出什么，而在于祂成全了什么。亲爱的弟兄姊妹，靠自己来扛律法的包袱一定是沉重的，但耶稣绝对能帮我们扛起，并带领我们到底。

让耶稣来代替我们的能力，我们的生命旅程会产生什么变化呢？你会从繁琐的责任与义务中被释放出来，因祂使你得自由。有一个作家曾经这样写道，「当我们的灵变得完全顺服，仰望又安息在基督的作为中，我们的内心将激起极大的力量，使我们做事更加得力，因为知道有基督作在我们里面。当教会的肢体都停止人的动作，全然让基督和祂的轭透过我们来成就，我相信，祂必领我们到一个前所未有的水深之处，结果，我们将因祂的能力得以顺服神，得享神的平安。如今，那一位称你为义的，将透过你彰显公义；那一位呼召你向万国传福音的，将透过你使福音传遍地极；那一位呼召你忠心服事的，将亲自负责到底，并使我们得着神的平安。

再来看十一章 30 节，「这样，你们心里就必得享安息」。这段经文中的第二个「安息」，就是希伯来文中的 *Shalom*「平安」，它是真平安，完全的平安，永远的平安，是从信靠基督、与基督同行而来，从我们愿意放下自己，让基督完全掌管我们而来的。「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。... 你们当负我的轭，学我的样式」，所以，听看看这位宇宙至高的全能创造者，道成肉身的耶稣怎么对你说？祂说，「我心里柔和谦卑...，

你们必得享安息。」你想拥有这样的生命吗？那就把你从罪来的所有重担都交给祂，承认自己的无能，彻彻底底的顺服祂，讨祂的喜悦，就让祂把一切所有的赐给你，赦免你一切的过犯，靠祂得胜，那么，我们必能经历基督在我里面的生命。

亲爱的弟兄姊妹们，现在，我要请你一同来祷告，低下头来，把眼睛闭上，我们要做一点小改变来响应今天的信息。你可能正面对劳苦愁烦，你尽心尽力想做一个好基督徒，却饱受压力，我要鼓励你开口跟神求，「我需要祢的安息，我愿意放手。」或许，这是你第一次做这样的呼求。还有一些朋友，我也要提醒你，不要轻乎你所面对的试探，认为我们不用进到主的轭下，也能靠自己活出信仰，而错失了基督徒生命最宝贵的真理。我要请你低下头来，把眼睛闭上，你确定自己不再疑惑吗？你确定自己已进入到耶稣的轭下了吗？我不是问你的属灵状况，也不是问你已经做到了那些，这些都不是基督徒生命的关键。我要请你想清楚的是，「你已经和耶稣同负一轭了吗？」如果还没有，我要鼓励你花点时间开口祷告，「我要与祂同负一轭」，此时此刻起，我要把我一切的罪担交给祂，承认我的尽头完全的顺服祂，我要求祂使我的心翻转。

再来，如果你已经是个基督徒，也确信自己已进入祂的轭，一旦我们进入了，就不会离开，但许多情况下，你仍然感受身心的重担，因为你很努力的想做好每一件事，这时候，我也要邀请你来向神祷告，「我要在祢的轭中得释放，我要信靠祂」。

「天父，求祢使我们的灵得安息，求祢把这些朋友带到祢自己面前。我求神挪去一切的劳苦重担，我们不需再靠自己来追求属灵的生命，唯独信靠祢！愿祢向我们施恩，让我们完全放下自己，单单寻求祢。」弟兄姐妹们，愿我们的灵因祂得安息。阿们

今天的节目到此告一段落，谢谢收听，下次再会。